



21.12.2022г.

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 71,46р
Сырники творожные	120	20,02	15,64	12,77	275,98
Соус шоколадный	50	0,85	0,59	10,54	51,32
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	64,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 50,0р
Запеканка из творога с яблоком с соусом шоколадным	100/50	14,36	8,76	32,63	269,97
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 80,0р
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92
Рассолиник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 80,0р
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50
Рассолиник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90

Сектор №1