



25.12.2023.

1й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Икра кабачковая	40	0,28	0,04	0,76	4,4
Макаронны, запеченный с сыром	150	8,18	5,95	36,70	233,81
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Икра кабачковая	25	0,18	0,03	0,48	2,75
Макаронны, запеченный с сыром	180	10,01	7,39	44,04	283,63
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Чай с сахаром и лимоном	200	0,0360	0,0040	10,10	41,26
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,60	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,88	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	73,35
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1, 2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,4	151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зая. производителю: