



12.01.2024г.

5 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал
Каша молочная жидкая овсяная	200	7,91	12,49	35,83	288,57
Оладьи с повидлом 70/10	80	5,81	9,36	30,83	191,08
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал
Каша молочная жидкая овсяная	250	8,73	10,90	37,76	285,05
Оладьи с повидлом 70/10	80	5,81	9,36	30,83	307,90
Кофейный напиток	200	4,84	3,70	15,59	117,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал
Огурец консервированный	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп с фрикадельками	200	6,67	2,66	14,42	107,92
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	150	2,65	16,48	12,90	213,00
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1,2 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккал
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп с фрикадельками	250	7,15	3,24	18,08	129,81
Котлета рыбная "Любительская"	100	12,05	2,01	6,95	94,96
Рагу овощное	180	3,18	19,77	15,48	255,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зав. производством: