



18.01.2024г.

9 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 37,77
Сырники творожные	120	20,02	15,64	12,77	эп.ккл
Соус шоколадный	50	0,85	0,59	10,54	275,98
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	51,32
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	64,50
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	94,00
Итого: 41,36					
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 50,00
Запеканка из творога с яблоком с соусом шоколадным	100/50	14,36	8,76	32,63	эп.ккл
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	269,97
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	36,40
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	117,50
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	87,00
Итого: 81,00					
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 80,00
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	эп.ккл
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	96,92
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	95,14
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	264,71
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	183,75
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	94,00
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	34,80
Итого: 93,90					
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость 80,00
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	эп.ккл
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	161,50
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	115,63
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	264,71
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	220,49
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	47,00
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	34,80
Итого: 93,90					