



19.01.2024г.

10 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал
Икра кабачковая	45	0,46	0,06	1,59	9,15
Соус "Альфредо"	100	15,59	7,07	7,31	156,06
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал
Икра кабачковая	30	0,33	0,06	1,14	6,60
Рагу из птицы	240	17,22	16,07	20,84	297,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ Сибирский	200	2,68	4,31	11,84	97,43
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	150	3,37	12,45	33,28	259,01
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/л ккал
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,7	13,00
Борщ Сибирский	250	7,22	8,64	15,44	169,14
Биточки рыбные с соусом томатным 70/30	100	9,45	12,07	13,58	201,55
Ризотто	180	4,04	14,94	39,93	310,81
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

Заключенный