



23.01.2024г.

2 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					Стоимость 73,71р.
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Каша рисовая с яблоком (молочная)	250	4,79	6,47	33,55	213,26
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Помидор консервированный	60	0,62	0,08	2,12	12,2
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Мясо по-царски	200	16,57	14,26	14,28	252,69
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккал
Помидор консервированный	105	1,09	0,14	3,71	21,35
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Мясо по-царски	240	19,89	17,12	17,14	303,23
Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80

Зав.производством: