

Утверждено
Директор ШКОЛСКО



29.01.2024г.

6 день

Зантрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 73,71р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00	
Омлет запеченный	120	12,49	12,99	2,39	176,60	
Блинчики с повидлом 130/20	150	3,24	7,80	51,60	292,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00	
Каша пшеничная вязкая	180	9,95	10,74	44,84	315,00	
Омлет натуральный	60	6,07	7,24	1,14	94,07	
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра кабачковая	60	1,20	2,47	5,97	51,36	
Харчо с говядиной	200	7,23	10,50	11,52	169,54	
Запеканка картофельная с печенью	200	21,49	13,44	39,17	321,50	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра кабачковая	100	2,00	4,13	9,97	85,60	
Харчо с говядиной	250	9,03	13,12	14,40	211,92	
Запеканка картофельная с печенью	240	25,78	16,12	47,00	385,80	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	
Фрукт свежий ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	

Итого: 80,0р