



01.02.2024 г.

9 детей

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					Стоимость 73,71р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Пудинг из творога (без сахара)	100	16,09	11,38	17,83	240,85
Соус шоколадный	50	0,85	0,59	10,54	51,32
Чай с молоком	200	1,16	1,00	11,90	64,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 50,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Запеканка из творога с яблоком с соусом шоколадным	100/50	14,36	8,76	32,63	269,97
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,92
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Курица запеченная	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					Стоимость 80,0р
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,01	17,20	115,63
Курица запеченная	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из яблок свежих	200	0,12	0,12	22,90	93,90

За подписью МБОУ