

Утверждаю

Директор Бюджетного общеобразовательного учреждения "Школы № 1000 СКК"



Согласовано:

Директор школы



14.02.2024г.

8 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
Фишболы с соусом сметанным с томатом 100/50	150	16,63	6,23	18,16	194,63
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Фишболы с соусом сметанным с томатом 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Икра кабачковая	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	156,34
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Икра кабачковая	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36	151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00

Зав.привоза продуктов