

Утверждаю

Директор ГБОУ "СШКОЛ" СКК"



27.02.2024г.

7 день

| Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена     |       |       |        |          |         |
|-------------------------------------------------------|-------|-------|--------|----------|---------|
| Стоимость 73,71р                                      |       |       |        |          |         |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | э/д ккл |
| Каша пшенная с курагой молочная                       | 210   | 6,69  | 7,69   | 34,37    | 234,88  |
| Масло сливочное                                       | 10    | 0,08  | 7,25   | 0,13     | 66,10   |
| Сыр твердый                                           | 10    | 2,32  | 2,95   | 0,00     | 36,40   |
| Хлеб пшеничный                                        | 20    | 1,52  | 0,16   | 9,84     | 47,00   |
| Кисломолочный продукт ("Снежок")                      | 200   | 5,60  | 5,00   | 22,00    | 156,00  |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35  | 0,35   | 8,60     | 41,36   |
| Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена |       |       |        |          |         |
| Стоимость 50,0р                                       |       |       |        |          |         |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | э/д ккл |
| Каша молочная пшенная                                 | 250   | 10,80 | 13,82  | 55,40    | 390,00  |
| Масло сливочное                                       | 10    | 0,08  | 7,25   | 0,13     | 66,10   |
| Хлеб пшеничный                                        | 30    | 2,28  | 0,24   | 14,76    | 70,50   |
| Чай с сахаром и лимоном                               | 200   | 0,036 | 0,0004 | 10,10    | 41,25   |
| Фрукт свежий ( )                                      | 100   | 0,35  | 0,35   | 8,60     | 41,36   |
| Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена     |       |       |        |          |         |
| Стоимость 80,0р                                       |       |       |        |          |         |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | э/д ккл |
| Помидор консервированный                              | 60    | 0,66  | 0,12   | 2,28     | 13,20   |
| Суп крестьянский                                      | 200   | 2,19  | 5,18   | 10,93    | 101,10  |
| Паста сливочная с курицей                             | 200   | 17,07 | 19,82  | 31,43    | 372,22  |
| Компот из яблок свежих                                | 200   | 0,12  | 0,12   | 22,90    | 93,90   |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32   | 19,68    | 94,00   |
| Хлеб ржаной                                           | 20    | 1,32  | 0,24   | 6,68     | 34,80   |
| Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена    |       |       |        |          |         |
| Стоимость 80,0р                                       |       |       |        |          |         |
| Наименование блюд                                     | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | э/д ккл |
| Помидор консервированный                              | 100   | 0,80  | 0,10   | 1,70     | 13,00   |
| Суп крестьянский                                      | 250   | 2,55  | 6,38   | 13,78    | 123,67  |
| Паста сливочная с курицей                             | 240   | 20,48 | 23,78  | 37,71    | 446,66  |
| Компот из яблок свежих                                | 200   | 0,12  | 0,12   | 22,90    | 93,90   |
| Хлеб пшеничный                                        | 40    | 3,04  | 0,32   | 19,68    | 94,00   |
| Хлеб ржаной                                           | 40    | 2,64  | 0,48   | 13,36    | 69,60   |

Заав.производством: