

Утверждено

Директор БУ ГКУ МО "СКС"



Согласовано:

Директор школы



28.02.2024г.

8 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена					
Наименование блюд			Стоимость 73,71р		
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,4
Фишболы с соусом сметанным с томатом 100/50	150	16,63	6,23	18,16	194,63
Каша рисовая вязкая	150	2,56	4,17	26,57	154,05
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд			Стоимость 50,0р		
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Фишболы с соусом сметанным с томатом 60/40	100	10,17	4,35	11,68	126
Каша рисовая вязкая	180	2,75	4,74	28,64	168,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд			Стоимость 80,0р		
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Икра кабачковая	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с говядиной	200	5,85	8,42	13,84	156,34
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена					
Наименование блюд			Стоимость 80,0р		
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/к ккл
Икра кабачковая	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,89	5,55	19,36	151,28
Капуста тушеная с говядиной	240	7,31	10,52	17,30	195,43
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00

Зав. производством: