Утверждаю
Директор БК Крым ООО "СКК"
_____ Л.С.Сафарян

Согласовано:
Директор школы _____

29.02.2024г.

9 день

**Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена** *Стоимость 73,71р*

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
|---|---|---|---|---|---|
| Пудинг из творога (без сахара) | 100 | 16,09 | 11,38 | 17,83 | 240,85 |
| Соус шоколадный | 50 | 0,85 | 0,59 | 10,54 | 51,32 |
| Чай с молоком | 200 | 1,16 | 1,00 | 11,90 | 64,50 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| Фрукты свежий ( ) | 100 | 0,35 | 0,35 | 8,62 | 41,36 |

**Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена** *Стоимость 50,0р*

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
|---|---|---|---|---|---|
| Запеканка из творога с яблоком с соусом шоколадным | 100/50 | 14,36 | 8,76 | 32,63 | 269,97 |
| Сыр твердый | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,40 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,90 | 81,00 |

**Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена** *Стоимость 80,0р*

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
|---|---|---|---|---|---|
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 2,14 | 7,81 | 4,42 | 96,92 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 1,98 | 3,51 | 13,74 | 95,14 |
| Куры запеченные | 100 | 20,42 | 20,27 | 0,05 | 264,71 |
| Каша гречневая | 150 | 6,34 | 4,91 | 28,61 | 183,75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,12 | 0,12 | 22,90 | 93,90 |

**Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена** *Стоимость 80,0р*

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
|---|---|---|---|---|---|
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 3,56 | 13,01 | 7,36 | 161,50 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,48 | 4,01 | 17,20 | 115,63 |
| Куры запеченные | 100 | 20,42 | 20,27 | 0,05 | 264,71 |
| Каша гречневая | 180 | 7,60 | 5,90 | 34,33 | 220,49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 |
| Компот из яблок свежих | 200 | 0,12 | 0,12 | 22,90 | 93,90 |

Зав.производством: