

Утверждаю
Директор питания



6 сентября 2021 г.

МЕНЮ

6 детей

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Каша молочная геркулесовая	200	8,00	11,06	44,32	312,00
Кондитерское изделие	15,00	1,41	1,43	11,20	37,50
Какао с молоком	200,00	4,00	4,00	16,00	116,00
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Рассольник Ленинградский	200	2,20	3,60	13,00	94,00
Макаронь отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Печень по-строгановски	100	15,60	11,23	3,52	185,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19,00	94,00
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Рассольник Ленинградский	250	2,75	4,50	16,25	117,50
Макаронь отварные	180	7,35	6,02	35,23	224,38
Печень по-строгановски	100	15,60	11,23	3,52	185,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Хлеб ржаной	40	2,23	0,44	18,75	91,73
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19,00	94,00

Коп. прил. под. т. 100
Директор :

Директор