

Утверждаю
 Директор школы
 1 день
 ШКОЛА № 1
 УКОМНОВСКАЯ
 ШКОЛА № 1
 РАЙОН
 РЕСПУБЛИКИ
 ОГРН 1150102009200
 ИНН 9109000893

13 сентября 2021 г.
 МЕНЮ

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)						
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Каша молочная	200	8	11,06	44,32	312	
пшеничная						
Чай с сахаром и	200	0,13	0,02	15	62	
лимоном						
Яйцо отварное	40,00	5,08	4,60	0,28	62,80	
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14	
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21	95	
Льготный обед 7-11 лет						
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68	
Рассольник						
Ленинградский	200	1,65	4,28	12,27	94,16	
Котлета рубленая из						
птицы с соусом	70/30	12,10	11,10	2,40	161,30	
Каша гречневая						
рассыпчатая	150	8,40	7,65	40,50	264,00	
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14	
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97	
Льготный обед с 12 лет и старше						
	Выход с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	з/ц ккл	
Овощи по сезону	100	0,85	3,60	4,90	55,68	
Рассольник						
Ленинградский	250	1,80	4,20	11,00	90,00	
Котлета рубленая из						
птицы с соусом	70/30	12,10	11,10	2,40	161,30	
Каша гречневая						
рассыпчатая	180	8,40	7,65	40,50	264,00	
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14	
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97	

Зав. производством:
 Директор: