

Утверждено: УКОММУНСКАЯ  
Директор школы

2 день



14 сентября 2021 г.  
МЕНЮ

| Горячее питание завтрак для 7-11 лет     |                         |       |      |          |         |
|------------------------------------------|-------------------------|-------|------|----------|---------|
|                                          | Выход 7-11 лет          | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Овощи по сезону                          | 60                      | 0,85  | 3,60 | 4,90     | 55,68   |
| Плов из птицы                            | 200                     | 25    | 15   | 34       | 376     |
| Кондитерское изделие                     | 15                      | 1,41  | 1,43 | 11,20    | 37,50   |
| Сок                                      | 200                     | 1,00  | 0    | 20,20    | 84,80   |
| Хлеб пшеничный                           | 35                      | 2,37  | 0,30 | 13,86    | 70,14   |
| Хлеб ржаной                              | 30                      | 1,68  | 0,33 | 14,10    | 68,97   |
| Льготный обед 7-11 лет                   |                         |       |      |          |         |
|                                          | Выход 7-11 лет          | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Овощи по сезону                          | 60                      | 0,85  | 3,60 | 4,90     | 55,68   |
| Щи из свежей капусты                     | 200                     | 2,20  | 3,60 | 6,40     | 66,00   |
| Шницель рыбный рубленый с соусом         | 80/20                   | 14,30 | 6,60 | 9,60     | 156,00  |
| Картофель отварной или пюре картофельное | 150                     | 2,89  | 5,66 | 20,01    | 150,15  |
| Компот из св. яблок                      | 200                     | 0,16  | 0,16 | 27,88    | 114,6   |
| Хлеб пшеничный                           | 30                      | 2,37  | 0,30 | 13,86    | 70,14   |
| Хлеб ржаной                              | 30                      | 1,68  | 0,33 | 14,10    | 68,97   |
| Фрукты свежие                            | 100                     | 1,00  | 0,30 | 19       | 94      |
| Льготный обед с 12 лет и старше          |                         |       |      |          |         |
|                                          | Выход с 12 лет и старше | Белки | Жиры | Углеводы | э/ц ккл |
| Овощи по сезону                          | 100                     | 1,41  | 6,01 | 8,26     | 92,80   |
| Щи из свежей капусты                     | 250                     | 2,75  | 4,50 | 8        | 82,50   |
| Шницель рыбный рубленый с соусом         | 80/20                   | 13,70 | 7    | 3,70     | 132     |
| Картофель отварной/ пюре картофельное    | 180                     | 7,35  | 6,02 | 35,23    | 224,38  |
| Компот из св. яблок                      | 200                     | 0,16  | 0,16 | 27,88    | 114,60  |
| Хлеб пшеничный                           | 40,00                   | 3,16  | 0,40 | 18,48    | 93,52   |
| Хлеб ржаной                              | 40                      | 2,23  | 0,44 | 18,75    | 91,73   |
| Фрукты свежие                            | 100                     | 1,00  | 0,30 | 19       | 94      |

Зав. производством:

Директор:

*Директор*