

Утверждено
Директор школы



10 октября 2021 г.

МЕНЮ

5 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Запеканка из творога с соусом сладким	120/30	13,30	9,12	43,10	307,50
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	6,6
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,6	4,9	55,68
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83
Биточки рыбные школьные с соусом	80/20	8,26	8,05	11,76	152,5
Рагу из овощей	150	2,89	5,66	20,01	150,15
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,6	0,33	14,1	68,97
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,99	6,24	11,43	119,06
Биточки рыбные школьные с соусом	80/20	8,26	8,05	11,76	152,50
Рагу из овощей	180	3,21	6,28	22,21	166,67
Компот из свежих фруктов	200	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Хлеб ржаной	40	2,23	0,44	18,75	91,73

Зав. производством:
Директор: