

Утверждено

Директор школы

1 день



11 октября 2021 г.
МЕНЮ

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)						
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Каша молочная пшеничная	200	8	11,06	44,32	312	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15	62	
Яйцо отварное	40,00	5,08	4,60	0,28	62,80	
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14	
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21	95	
Льготный обед 7-11 лет						
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра свекольная	60	0,85	3,60	4,90	55,68	
Рассольник Ленинградский	200	1,65	4,28	12,27	94,16	
Котлета рубленая из птицы с соусом	70/30	12,10	11,10	2,40	161,30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	7,65	40,50	264,00	
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14	
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97	
Льготный обед с 12 лет и старше						
	Выход с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	
Икра свекольная	100	0,85	3,60	4,90	55,68	
Рассольник Ленинградский	250	1,80	4,20	11,00	90,00	
Котлета рубленая из птицы с соусом	70/30	12,10	11,10	2,40	161,30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,65	40,50	264,00	
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14	
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97	

Зав. производством:

[Signature]