



13 окт. 2021г.

3 день

МЕНЮ

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Суп молочный с изделиями макаронными	200	4,80	4,20	17,20	126,00
Чай с молоком	200	0,13	0,02	15	62
Бутерброд с сыром	50,00	12,50	15,80	26,00	296,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из капусты белокач	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Суп картофельный с бобовыми	200	4,6	3,4	15,60	112
Биточки мясные с соусом	70/30	10,2	13,4	10,33	203,75
Каша перловая рассыпчатая	150	8,4	7,65	40,50	264
Сок	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,3	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед с 12 лет и старше					
	Выход с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Суп картофельный с бобовыми	250	6,86	3,55	21,81	147,81
Биточки мясные с соусом	80/20	10,20	13,40	10,33	203,75
Каша перловая рассыпчатая	180	5,94	5,78	42,21	244,56
Сок	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	35	3,16	0,40	18,48	93,52
Хлеб ржаной	40	2,23	0,44	18,75	91,73

Зав. производством: