

И.о. директора *В.И. Ситникова*
 Утверждено
 Директор *В.И. Ситников*
 «УКРОМОВОДКА»
 ШКОЛА
 СИМФЕРОПОЛЬСКОГО
 РАЙОНА
 РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
 ОГРН 1159102009747
 ИНН 9109008893

21 октября 2021 г.

МЕНЮ

9 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68
Шницель рыбный рубленый с соусом	80/20	14,70	7,54	0,71	129,80
Картофель отварной или пюре картофельное	150	2,89	5,66	20,01	150,15
Сок	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80
Кондитерское изделие	15,00	1,41	1,43	11,20	37,50
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Льготный обед с 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	60	0,85	3,6	4,9	55,68
Суп-лапша по-домашнему	200	1,56	5,4	6,23	85,3
Биточки мясные с соусом	80/20	10,20	13,40	10,33	203,75
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100,00	1,50	0,50	21,00	95,00
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Суп-лапша по-домашнему	250	1,86	6,14	7,61	95,31
Биточки мясные с соусом	80/20	10,20	13,40	10,33	203,75
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,60	6,09	38,64	243,75
Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97
Фрукты свежие	100,00	1,50	0,50	21,00	95,00

Зав. производством:

Директор: