


 И.О. директора *И.К. Сейтмишова*  
 Директор школы  
 27 октября 2021г.

# МЕНЮ

3 день

| Горячее питание завтрак для 7-11 лет |                         |       |       |          |         |
|--------------------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|---------|
|                                      | Выход с 7-11 лет        | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Суп молочный с изделиями макаронными | 200                     | 4,80  | 4,20  | 17,20    | 126,00  |
| Чай с молоком                        | 200                     | 0,13  | 0,02  | 15       | 62      |
| Бутерброд с сыром                    | 50,00                   | 12,50 | 15,80 | 26,00    | 296,00  |
| Хлеб пшеничный                       | 35                      | 2,37  | 0,30  | 13,86    | 70,14   |
| Фрукты свежие                        | 100                     | 1,50  | 0,50  | 21,00    | 95,00   |
| Льготный обед 7-11 лет               |                         |       |       |          |         |
|                                      | Выход 7-11 лет          | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Овощи по сезону                      | 60                      | 0,85  | 3,6   | 4,90     | 55,68   |
| Суп картофельный с бобовыми          | 200                     | 4,6   | 3,4   | 15,60    | 112     |
| Биточки мясные с соусом              | 70/30                   | 10,2  | 13,4  | 10,33    | 203,75  |
| Каша перловая рассыпчатая            | 150                     | 8,4   | 7,65  | 40,50    | 264     |
| Сок                                  | 200                     | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 132,80  |
| Хлеб пшеничный                       | 35                      | 2,37  | 0,3   | 13,86    | 70,14   |
| Хлеб ржаной                          | 30                      | 1,68  | 0,33  | 14,10    | 68,97   |
| Льготный обед с 12 лет и старше      |                         |       |       |          |         |
|                                      | Выход с 12 лет и старше | Белки | Жиры  | Углеводы | э/ц ккл |
| Овощи по сезону                      | 100                     | 1,41  | 6,01  | 8,26     | 92,80   |
| Суп картофельный с бобовыми          | 250                     | 6,86  | 3,55  | 21,81    | 147,81  |
| Биточки мясные с соусом              | 80/20                   | 10,20 | 13,40 | 10,33    | 203,75  |
| Каша перловая рассыпчатая            | 180                     | 5,94  | 5,78  | 42,21    | 244,56  |
| Сок                                  | 200                     | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 132,80  |
| Хлеб пшеничный                       | 35                      | 3,16  | 0,40  | 18,48    | 93,52   |
| Хлеб ржаной                          | 40                      | 2,23  | 0,44  | 18,75    | 91,73   |

Зав. производством:

Директор: