

Утверждено
Директором школы

10.11.2021



12 ноября 2021 г.
МЕНЮ

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)						
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	к/л ккал	
Каша молочная	200	8	11,06	44,32		312
Пшеничная						
Чай с сахаром и лимон	200	0,13	0,02	15		62
Яйцо отварное	40,00	5,08	4,60	0,28		62,80
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86		70,14
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21		95
Льготный обед 7-11 лет						
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	к/л ккал	
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90		55,68
Рассольник Ленинградский	200	1,80	4,20	11,00		90,00
Котлета рубленая из птицы с соусом	70/30	12,10	11,10	2,40		161,30
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	7,65	40,50		264,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01		132,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86		70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10		68,97
Льготный обед с 12 лет и старше						
	Выход с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	к/л ккал	
Овощи по сезону	100	0,85	3,60	4,90		55,68
Рассольник Ленинградский	250	1,80	4,20	11,00		90,00
Котлета рубленая из птицы с соусом	70/30	12,10	11,10	2,40		161,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,65	40,50		264,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01		132,80
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86		70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10		68,97

Зав. производством:

Директор: