



23 ноября 2021 г.
МЕНЮ

Горячее питание завтрак для 7-11 лет				
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону	60	0,85	3,60	6,90
Плов из птицы	200	2,25	1,15	32,00
Кондитерское изделие	15	1,41	1,63	1,70
Сок	200	1,00	0	27,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	46,00
Хлеб ржаной	30	1,68	0,37	34,00
Льготный обед 7-11 лет				
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	0,85	3,6	6,90
Щи из свежей капусты	200	2,20	2,60	32,00
Шницель рыбный рубленый с соусом	80/20	14,20	6,50	34,00
Картофель отварной или пюре картофельное	150	2,89	3,65	24,00
Компот из св. яблок	200	0,16	3,16	27,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	46,00
Хлеб ржаной	30	1,68	0,37	34,00
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	17,00
Льготный обед с 12 лет и старше				
	Выход с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из белокачанной капусты	100	1,41	6,01	8,20
Щи из свежей капусты	250	2,75	4,50	32,00
Шницель рыбный рубленый с соусом	80/20	13,70	7	34,00
Картофель отварной/ пюре картофельное	180	7,35	6,82	25,00
Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,00
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	46,00
Хлеб ржаной	40	2,23	0,44	34,00
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	17,00

За производство: