

Утверждено

Директор школы



24 ноября 2021г.

МЕНЮ

3 день

Горячее питание завтрак для 7-11 лет					
	Выход с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ккал
Суп молочный с изделиями макаронными	200	4,80	4,20	17,20	126,00
Чай с молоком	200	0,13	0,02	15	67
Бутерброд с сыром	50,00	12,50	15,80	26,00	296,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,36	70,14
Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00
Льготный обед 7-11 лет					
	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ккал
Овощи по сезону	60	0,85	3,6	4,90	55,00
Суп картофельный с бобовыми	200	4,6	3,4	18,00	111
Биточки мясные с соусом	70/30	10,2	13,4	10,33	203,78
Каша перловая рассыпчатая	150	8,4	7,65	40,50	240
Сок	200	0,66	0,09	32,01	132,81
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,3	13,86	70,14
Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,10	68,00
Льготный обед с 12 лет и старше					
	Выход с 12 лет и старше	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ккал
Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,00
Суп картофельный с бобовыми	250	6,86	3,55	21,81	117,81
Биточки мясные с соусом	80/20	10,20	13,40	10,33	203,78
Каша перловая рассыпчатая	180	5,94	5,78	42,21	244,50
Сок	200	0,66	0,09	32,01	132,81
Хлеб пшеничный	35	3,16	0,40	18,43	93,14
Хлеб ржаной	40	2,23	0,44	18,75	94,77

Зав. производством:

Директор: