

Утверждаю  
Директор

1 день



6 декабря 2021 г.  
М.П.ИО

Горячее питание для 7-11 лет ( 1 смена)

|                                 | Выход с 7-11 лет        | Белки | Жиры  | Углеводы | к/л ккал |
|---------------------------------|-------------------------|-------|-------|----------|----------|
| Каша молочная                   | 200                     | 8     | 11,06 | 44,32    | 312      |
| пшеничная                       |                         |       |       |          |          |
| Чай с сахаром и                 | 200                     | 0,13  | 0,02  | 15       | 62       |
| лимоном                         |                         |       |       |          |          |
| Ябло отварное                   | 40,00                   | 5,08  | 4,60  | 0,28     | 62,80    |
| Хлеб пшеничный                  | 35                      | 2,37  | 0,30  | 13,86    | 70,14    |
| Фрукты свежие                   | 100                     | 1,50  | 0,50  | 21       | 95       |
| Льготный обед 7-11 лет          |                         |       |       |          |          |
|                                 | Выход 7-11 лет          | Белки | Жиры  | Углеводы | к/л ккал |
| Овощи по сезону                 | 60                      | 0,85  | 3,60  | 4,90     | 55,68    |
| Рассольник                      | 200                     | 1,80  | 4,20  | 11,00    | 90,00    |
| Ленинградский                   |                         |       |       |          |          |
| Котлета рубленая из             | 70/30                   | 12,10 | 11,10 | 2,40     | 161,30   |
| птицы с соусом                  |                         |       |       |          |          |
| Каша гречневая                  | 150                     | 8,40  | 7,65  | 40,50    | 264,00   |
| растительная                    |                         |       |       |          |          |
| Компот из сухофруктов           | 200                     | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 132,80   |
| Хлеб пшеничный                  | 30                      | 2,37  | 0,30  | 13,86    | 70,14    |
| Хлеб ржаной                     | 30                      | 1,68  | 0,33  | 14,10    | 68,97    |
| Льготный обед с 12 лет и старше |                         |       |       |          |          |
|                                 | Выход с 12 лет и старше | Белки | Жиры  | Углеводы | к/л ккал |
| Овощи по сезону                 | 100                     | 0,85  | 3,60  | 4,90     | 55,68    |
| Рассольник                      | 250                     | 1,80  | 4,20  | 11,00    | 90,00    |
| Ленинградский                   |                         |       |       |          |          |
| Котлета рубленая из             | 70/30                   | 12,10 | 11,10 | 2,40     | 161,30   |
| птицы с соусом                  |                         |       |       |          |          |
| Каша гречневая                  | 180                     | 8,40  | 7,65  | 40,50    | 264,00   |
| растительная                    |                         |       |       |          |          |
| Компот из сухофруктов           | 200                     | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 132,80   |
| Хлеб пшеничный                  | 40                      | 2,37  | 0,30  | 13,86    | 70,14    |
| Хлеб ржаной                     | 40                      | 1,68  | 0,33  | 14,10    | 68,97    |

на производстве

Директор