



Меню

января 2022 г.

2 день

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная каша геркулес	200	8,31	13,12	37,63	303,00
яйцо вареное	1	5,08	4,60	0,28	63,00
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Хлеб пшеничный	35	2,37	0,30	13,86	70,14
Кисломолоч продукт	180	5,80	5,00	8,20	101,00

Завтрак для детей социальной группы населения 5-11 классы

Бутерброд с сыром	30/15	6,27	7,86	14,83	155,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80

Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет овощной	60	0,84	6	4,37	75,06
Щи из свежей капусты	200	2,20	3,60	6,40	66,00
Плов из отварной говядины	200	20,40	19,16	32,50	396,00
Сок фруктовый	200	0	0	20,2	84,8
Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97

Льготный обед с 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
Щи из свежей капусты	250	2,75	4,50	8	82,50
Плов из отварной говядины	250	25,50	23,83	40,63	495,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,05	23,10	116,90
Хлеб ржаной	60	2,47	0,49	21,15	103,00

Зав производством _____

GROUP OF COMPANIES
FUSION
management