



Меню

17 января 2022 г.

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Молочная гречневая каша	200	9,09	12,99	45,16	335,00
Яйцо вареное	1	5,08	4,60	0,28	63,00
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,20	101,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для детей социальной группы населения 5-11 классы					
Кекс для питания детей	40	2,43	7,38	22,96	126,00
Компот фруктовый	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Льготный обед для 7-11 лет					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	4,37	75,06
Суп картофель с бобовыми	200	4,60	3,40	15,60	112,00
Говядина тушеная с капустой	200	17,83	21,60	22,50	357,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97
Кондитерское изделие (печенье)	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Фрукты свежие	100	1,00	0,30	19,00	94,00
Льготный обед 12 лет и старше					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	7,29	125,10
Суп картофель с бобовыми	250	5,75	4,25	19,50	140,00
Говядина тушеная с капустой	250	22,29	27,00	28,22	446,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	23,10	116,90
Хлеб ржаной	60	2,47	0,49	21,15	103,00
Кондитерское изделие (печенье)	15	0,02	1,43	11,20	37,50
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00

Зав производством _____

GROUP OF COMPANIES
FUSION
management