

Утверждаю
Директор школы
7 день

18 января 2022 г.

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра кабачковая	60	1,63	4,31	8,72	80,28
Плов из птицы	200	12,71	7,85	26,80	229,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Завтрак для детей 5-11 классы (льготной категории)					
Молочная гречневая каша	250	9,09	12,99	45,16	335,00
Яйцо вареное	1	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	40	3,02	0,40	18,48	93,52
Кофейный напиток	200	3,12	2,67	15,94	100,60
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	60	0,56	0,05	1,75	10,00
Борщ из свеж капусты и карт	200/10	1,44	3,94	8,75	83,00
Суфле из печени (говяжья)	75	15,09	5,16	2,06	115,30
Картофельное пюре	150	3,30	4,80	21,50	141,90
Компот из сухофруктов	200	0,40	0,40	9,80	47,00
Кондитерское изделие(печенье)	15	0,02	1,43	11,20	37,50
фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед 1 смена 12 лет и старше					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурец консервированный	100	0,80	0,10	0,17	10,00
Борщ из свеж капусты и карт	250/10	1,80	4,92	10,93	103,75
Суфле из печени (говяжья)	100	20,13	6,88	2,75	153,75
Картофельное пюре	180	3,96	5,76	25,80	170,28
Компот из сухофруктов	200	0,40	0,40	9,80	47,00
Кондитерское изделие(печенье)	15	0,02	1,43	11,20	37,50
фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	23,10	116,90
Хлеб ржаной	60	2,47	0,49	21,15	103,00

зав производством _____

Зав. производством: