

Утверждаю

Директор школы

8 день



19 января 2022г.

Горячее питание для 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,70
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,00
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	18,48	93,52
Кофейный напиток	200	3,16	2,67	15,94	100,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для детей 5-11 классы (льготной категории)					
Плов из птицы	200	12,71	7,85	26,80	229,00
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
Льготный обед с 7-11 лет (1 смена)					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,60	4,95	59,62
Суп картоф с фрикадельками мясными	200/30	1,75	2,24	12,31	84,80
Рагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
кондитерское изделие	15	0,02	1,43	11,2	37,5
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	13,86	70,14
Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97
Льготный обед с 12 лет и старше					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Салат из свеклы отварной	100	1,48	6,01	8,26	92,80
Суп картоф. с фрикадельками мясными	250/50	2,19	2,78	15,39	106,00
Рагу из птицы	250	31,80	22,50	20,82	382,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
кондитерское изделие	15	0,02	1,43	11,2	37,5
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	23,10	116,90
Хлеб ржаной	60	2,47	0,49	21,15	103,00

зав производством _____

Зав. производством: